# Síndrome de Charles Bonnet (SCB)

Quan els teus ulls t'enganyen

## Què és?

**Síndrome secundària a la pèrdua de visió.**
**Consisteix en veure imatges visuals després de perdre part de la visió.**

*Tot i que les imatges semblen molt reals, la gent s'adona que no ho són.*

***No és una afecció de salut mental, però pot causar malestar***

*Empitjora per l'estrès, l'aïllament o els canvis d'il·luminació.*

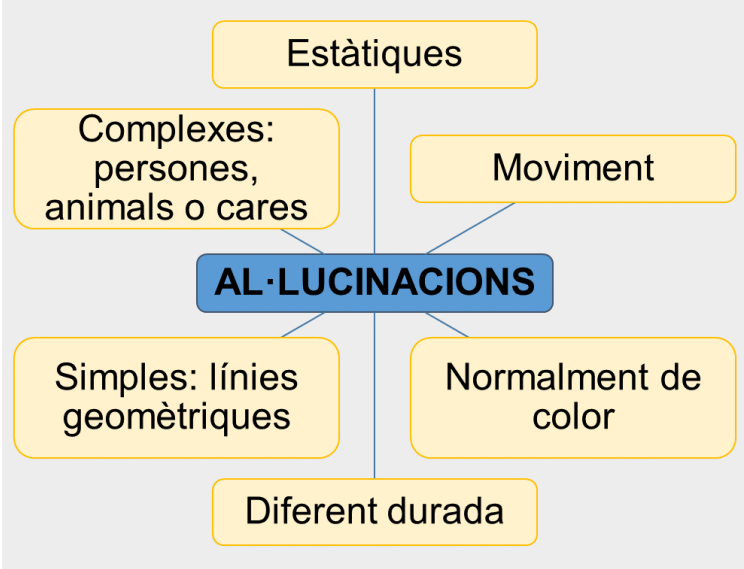
## A qui afecta?

Pot afectar tothom (adults i nens) que tinguin pèrdua de visió

## Prevalença

**Un nombre significatiu de persones ho experimenten després de perdre la visió.**

*La gent té por de parlar-ne, tenen por que els tractin de bojos.*




## Com podem ajudar?

1. Demana ajuda a professionals de la salut visual
2. Troba els nivells de llum que més t'escauen
3. Ignora o interromp les al·lucinacions
4. Descansa
5. Parla de les al·lucinacions

*Cal crear espais segurs.*
*No tingueu por d'explicar-ho.*

Troba més informació a l'organització benèfica Esme's Umbrella: https://www.charlesbonnetsyndrome.uk

Charity No. 1197087